

Informeret samtykke

Informeret samtykke er en aftale for psykologiske/sportspsykologiske samtaler og ydelser mellem

Sportspsykologisk praktiker: Lars Gundersborg Lauridsen
Klient: Emma Rafn
Forælder: Katrine Rafn <small>Er der uenighed mellem indehaverne af forældremyndigheden om en behandling af et barn under 15 år, så kræves et samtykke fra begge forældre.</small>

Aftalen informerer dig om de psykologiske samtaler og ydelser, grænserne for fortrolighed, fordele, risici og indeholder dit/jeres samtykke til at deltage i psykologiske samtaler.

De psykologiske samtaler og ydelser

De psykologiske samtaler og ydelser indebærer, at du/I mødes fysisk eller online med en certificeret sportspsykologisk praktiker for at diskutere og behandle dine udfordringer, problemer eller mål. Den psykologiske ydelse afhænger af dine udfordringer, problemer og mål og involverer diskussion af tanker, følelser, adfærd og relationer. De psykologiske ydelser (redskaber) kan være psykologiske teorier, kognitiv terapi, mindfulness, 'Self-talk' eller planlægnings-skills, der hjælper dig med at præstere og opnå mål og mental sundhed.

Fortrolighed

Alle de oplysninger, der deles i de psykologiske samtaler, forbliver fortrolige med følgende undtagelser:

- Er klienten under 15 år, så aftaler parterne graden af fortrolighed
- Hvis praktikerens vurderer, at du er til fare for dig selv eller andre
- Hvis praktikerens vurderer, at et barn eller en sårbar voksen bliver udsat for overgreb eller omsorgssvigt
- Hvis praktikerens pålægges af en domstol at videregive oplysninger.

Fordele ved psykologiske samtaler

De psykologiske samtaler kan give dig indsigt i dine tanker, følelser og adfærd og udvikle strategier, så du kan klare modgang. Det vil sige, samtalerne kan forbedre relationer, reducere pres, stress og angst og øge din mentale sundhed og performance.

Risici ved psykologiske samtaler

Selvom psykologiske samtaler kan være gavnlige, så kan de også involvere at diskutere smertefulde eller svære oplevelser, som udfordrer dine følelser, tanker og adfærd. Derudover er psykologiske samtaler sandsynligvis ikke effektiv for alle, og der er ingen garanti for, at samtalerne giver dig de ønskede resultater.

Samtykke

Underskrives informeret samtykke, så vedkender du/I, at du/I har læst og forstået informationen og accepterer at deltage i samtaler med sportspsykologisk praktiker: Lars Gundersborg Lauridsen. Du/I kan stoppe de psykologiske samtaler uden nogen forklaring og i så fald ophæves informeret samtykke. Under <https://www.sport-guide.dk/samtale> kan du/I læse mere om samtalens etik og forløb. Sidst, du/I accepterer også at være økonomisk ansvarlig for de samtaler, du/I har med Lars Gundersborg Lauridsen. Prisen på samtaler kan ses på <https://www.sport-guide.dk/priser>

Praktiker underskrift og dato	<i>Lars G. Lauridsen</i>	10102024
Klient underskrift og dato		
Forælder underskrift og dato		

Råd: Underskriver du på et stykke papir, så kan du scanne underskriften med mobilen og indsætte den i informeret samtykke. På <https://support.apple.com/da-dk/108963> kan du læse, hvordan du scanner et dokument.