

Spørgsmål om børn og unges motivation - forældre

Nedenfor ser du, som forælder, en liste over grunde til, hvorfor børn og dyrker sport. Sæt kryds ved den kolonne, der giver udtryk for, hvorfor du tror, dit barn dyrker sport.

Grunde til, hvorfor du dyrker sport	Jeg er enig	Jeg ved ikke	Jeg er ikke enig
1. Mit barn kan være aktiv			
2. Mit barn lærer nye færdigheder			
3. Mit barn kan blive bedre			
4. Mit barn holder sig i form			
5. Det hjælper mit barn med at være sund			
6. Mit barn har og får venner			
7. Mit barn synes, det er spændende			
8. Mit barn dyrker sport, fordi jeg/vi vil have det			
9. Mit barn kan vinde konkurrencer			
10. Mit barn er god til det			
11. Det får mit barn til at føle sig speciel			
12. Det hjælper mit barn i hverdagen			
13. Mit barn har det sjovt			
14. Mit barn kan være en del af et hold			
15. Det hjælper mit barn med at se fit ud			
16. Det giver mit barn energi			
17. Mit barn kan konkurrere mod andre			
18. Det hjælper mit barn med at komme overens med andre			
19. Mit barn lærer om sig selv			
20. Mit barn lærer at kontrollere sig selv			
21. Det vil hjælpe mit barn til at blive en god atlet			
22. Mit barns venner vil have ham/hende til at spille			
23. Mit barn vil gerne leve af min sport			
24. Mit barn bliver udtaget til en bedre hold			
25. Mit barn bliver glad af det			
26. Det giver mit barn selvtillid			
27. Mit barn kan lide sport			
28. Mit barn kan lide sin træner			

Se listen igennem og skriv så de 3 vigtigste grunde til, hvorfor du tror, dit barn dyrker sport.

1.

2.

3.